

« Bien-être Santé et Sport » Le programme de la journée



LE SAMEDI
21 JUILLET 2018
DANS LE PARC DU 20 DÉCEMBRE

- 8h :** Marche (front de mer de Saint-Leu) Départ du parvis de la Mairie avec les associations ADH et Ti Bwa. Dépistage du diabète possible avant et après la marche.
- 8h45 :** Retour sur le le parvis de la mairie. Accueil par le groupe des personnes porteuses de handicap de l'atelier du Piton dans le parc du 20 Décembre.
- 9h :** Petit déjeuner Lontan (Risofé avec l'association Ti Kanal).
- 9h15 :** Ouverture des stands de bien-être, sport et santé et début des activités.

Stands Bien-être :

Coiffure, socio-esthétique, soins esthétiques, réflexologie.

Stands d'information et de santé :

MDPH, Département de la Réunion, Point info Santé, Action de Santé de Saint-Leu et Cellule Pass Loisirs Pass Transport, Arar, Association Res Pa Seul, Association Vaincre La Mucoviscidose, Maison du Diabète, dépistage visuel optique de bourbon, Association Déficent Visuel Valentin Haüy, Association Handicap Physique du Sud, Association ALFAH. Association podorum sensibilisation.

Sport :

Tournoi de futsal adapté avec le comité régional Sport Adapté et le club des Marsouins, Initiation à la boxe, basket en fauteuil, boccia, balade en joëlette avec l'ARAJ et Sport Adapté.

Stands des Activités Manuelles :

Ateliers bois flotté, jeu lontan d'éveil des sens, métiers à tisser, crochet, tressage vacoas, henné, initiation aux techniques de permaculture, jeux.

Animation du Clown Tomato.

- 10h30 :** Prestation de l'École de Musique Actuelle de la Pointe des Châteaux.
- 12h :** Pause Déjeuner.
- 13h15 :** Réouverture des stands.
- 14h :** Initiation à la danse Kudurofit'.

- 15h00 - 17h00 :** Plateau artistique :
Kénaëlle
Morgan
Aubin
Sista Flo

GRATUIT ET POUR TOUT PUBLIC



RÉSEAU DE BUS GRATUIT SUR TOUTE LA COMMUNE

- Circuit 1 :** Départ 7h30 à la place foraine du Plateau - Chaloupe - Colimaçon - Pointe-des-Châteaux - Saint-Leu
- Circuit 2 :** Départ 7h30 à l'Église des Colimaçons - Bras-Mouton - Étang - Grand-Fond - Stella - Saint-Leu
- Circuit 3 :** Départ 7h30 au Chemin Boussole Aller / Retour - Piton - Bois-de-Nèfles - Bois-Blanc - Saint-Leu

Un service de transport pour les personnes à mobilité réduite est assuré. Pour cela, réservez votre bus à l'avance auprès du SAPPAPH au 02 62 34 65 77

